



FORMATIONS THÉORIQUES

Objectif : permettre au salarié(e) d'acquérir confiance et bonnes pratiques en usage mobilité urbaine

- 1 -

« Bonnes pratique et sécurité pour regagner confiance »

Pré-requis : aucun

Cette formation est focalisée sur la sécurité et les bons gestes du code de la route. Notre approche est participative et propose de réfléchir notamment au partage de la rue avec les autres usagers. Elle est souvent couplée à la formation pratique, mais peut s'envisager comme action autonome.

- Durée : 1 h 30 à 2 h
- Nb max de participants : 12
- En présentiel ou en visio avec option modérateur
- Retroplanning : confirmation dates à J-15

- 2 -

« Prise en main des outils de navigation 2.0 »

Pré-requis : aucun

Cette formation est focalisée sur la sécurité et les bons gestes du code de la route. Notre approche est participative et propose de réfléchir notamment au partage de la rue avec les autres usagers. Elle est souvent couplée à la formation pratique, mais peut s'envisager comme action autonome.

- Durée : 1 h 30 à 2 h
- Nb max de participants : 12
- En présentiel ou en visio avec option modérateur
- Retroplanning : confirmation dates à J-15

- 3 -

« Dans la peau de l'automobiliste »

Pré-requis : aucun

Cette courte formation permet de sensibiliser les automobilistes que nous sommes presque tous, à « comprendre le cycliste, et à minimiser les risques pour chacun. Rappel de la signalisation vélo et des aménagements dédiés.

- Durée : 1 h
- En présentiel ou en visio avec option modérateur
- Retroplanning : confirmation dates à J-15

- 4 -

« Session Cyclofiche »

Pré-requis : aucun

Vélo-Cité a développé il y a une dizaine d'années une plateforme numérique sur laquelle il est possible de pointer les dysfonctionnements ou les problèmes rencontrés sur les aménagements cyclables. Ensemble, nous découvrons son fonctionnement et demandons à chacun de pointer un point sensible sur son trajet domicile - travail

- Durée : 1 h
- En présentiel ou en visio
- Retroplanning : confirmation dates à J-15



FORMATIONS / ATELIERS PRATIQUES

Objectif : Produire et diffuser des contenus de fond ou d'actualité pour une sensibilisation par le canal de la communication externe et interne, réseaux sociaux, vidéos, créations d'itinéraires, livret

- 1 -

« Les ateliers participatifs »

Pré-requis : aucun

Durant ces ateliers, le mécano c'est le/la propriétaire du vélo. Notre équipe est constamment présente pour accompagner et donner les bons conseils ; le matériel et les outils sont mis à disposition de chacun(e) pour développer la confiance dans l'entretien de base de son vélo.

- Durée : 2 h à 2 h30
- Nb max de participants : 12 (30 à 45 min par personne)
- Retroplanning : confirmation dates à J-21, en S1 ou S4 des mois concernés

- 3 -

« Coaching personnalisé »

Pré-requis : salarié(e)s non-débutants à la recherche d'un accompagnement plus poussé

C'est la formule individualisée et sur mesure de nos actions. Un salari(é), un itinéraire domicile-travail unique, et un accompagnement terrain sur tout le trajet. Cette action vient naturellement en prolongement des 2 précédentes formations mais peut être mise en place en tant qu'action autonome. Elle se déroule hors du temps de travail.

- Durée : 1 h env. - Nb participants : 1
- Retroplanning : confirmation dates à J-7

- 5 -

« Vélo Challenge »

Pré-requis : aucun

Cet atelier s'inscrit dans une animation esprit d'équipe et entraide entre collègues. Objectif du collectif : remonter ensemble un vélo piégé de partout !

- Durée : 1 à 2 h
- Nb max de participants : 5 à 6 par vélo et fonction du nombre de vélos disponibles
- Retroplanning : confirmation dates à J-15

- 2 -

« Formation pratique : Rouler en ville en toute sécurité »

Pré-requis : salarié(e)s non-débutants recherchant de la confiance pour rouler en ville.

Cette formation est un accompagnement sur le terrain (boucle depuis site) permettant d'adopter les bons gestes pour se déplacer en toute sécurité. Elle est régulièrement ponctuée d'arrêts pour évaluer les situations passées ou à venir. Elle est un bon complément à la formation théorique.

- Durée : 2 h 30 - Nb max de participants : 9
- Départ sur site, parcours proposé par nos soins
- Retroplanning : confirmation dates à J-21

- 4 -

« Prise en main d'un VAE »

Pré-requis : aucun

Cette formation permet la prise en main rapide d'un vélo à assistance électrique. Nous rappelons les différents composants du vélo et accompagnons les agents à maîtriser le système d'assistance. Objectif : lever les appréhensions (difficile à manier, efforts sur dénivelés...).

- Durée : 1 h
- Nb max de participants : fonction du nombre de vélos disponibles
- En extérieur, sur site
- Retroplanning : confirmation dates à J-15



LE SALARIÉ « RÉFÉRENT VÉLO »

Objectif : permettre au salarié(e) de développer sa capacité à transmettre ses savoirs et bonnes pratiques pour dynamiser et animer la « communauté vélotaf » en interne

- 1 -

« Formation à la mécanique (bases) »

Pré-requis : aucun

Cette formation est destinée aux salarié(e)s qui souhaitent devenir “ressource”, en leur permettant d’élargir leurs compétences techniques sur l’entretien des vélos sur site.

- Durée : 3 h 30 à 4 h - Nb de participants : entre 4 et 6
- Modules abordés : diagnostic + freins + transmission + roue
- Planning : confirmation dates à J-21, S1 ou S4 du mois concerné.

- 2 -

« Formations approfondies »

Pré-requis : salarié(e)s ayant effectué la formation « mécanique (bases) ».

Cette formation est un complément à la formation précédente, avec un approfondissement des connaissances et de la pratique sur l’un des 4 modules abordés. Objectif : permettre au salarié(e) une totale autonomie dans la réparation et l’entretien.

- Durée : 2 h à 2 h 30 - Nb de participants : entre 4 et 6
- Retrolanning : confirmation dates à J-21, S1 ou S4 du mois concerné.
- Module abordé : freins ou transmission ou roue ou autres

- 3 -

« Apprendre à encadrer un groupe »

Pré-requis : salarié(e)s non-débutants ayant participé à la formation « Rouler à vélo en toute sécurité »

Cette formation permettra au salarié(e) de gérer l’encadrement d’un groupe. Objectif : organiser des sorties encadrées pour animer la communauté vélo en interne.

- Durée : 2 h à 2 h 30 - Nb de participants : entre 4 et 6
- En extérieur
- Retroplanning : confirmation dates à J-21, S1 ou S4 du mois concerné.

- 4 -

« Le salarié « Référent vélo » en interne

Nous invitons les salari(é)es « Ressources » à se positionner également sur les actions de la fiche « Le salarié(e) acteur de sa mobilité » pour appréhender d’autres thèmes et problématiques et compléter ainsi leur formation.



ANIMATION / SENSIBILISATION / PROMOTION

Objectif : proposer des animations régulières sur site auprès des salarié(e)s, dans un cadre ludique et convivial, autour d'une thématique ou d'un évènement plus global

- 1 -

« Stand de sensibilisation »

Avec notre stand, nous répondons à toutes vos questions. De la documentation est mise à disposition et du matériel est exposé. Les stands sont soit thématiques (à déterminer ensemble) ou à caractère général.

- Durée : 2 h - Nb max de participants : 50
- En intérieur ou en extérieur, sur site
- Retroplanning : confirmation dates à J-21

- 3 -

« Atelier Helmet day »

- Pré-requis : aucun

Nous débattons ensemble sur un sujet « vélo » en même temps que nous organisons un atelier artistico-pédagogique avec customisation de casques.

- Durée : 1 h 30 - Nb max de participants : 15
- En intérieur
- Retroplanning : confirmation dates à J-21

- 5 -

« Événements Vélo-Cité »

Toute au long de l'année, nous vous proposons de participer, d'une façon à déterminer ensemble, aux actions locales ou nationales dans lesquelles est impliquée Vélo-Cité : « Challenge de la mobilité », « Fête du Vélo », « Mai à vélo », « Semaine de la mobilité », « Semaine du Développement Durable », « Bourses aux vélos », « Cyclistes, brillez ! »

- En extérieur
- Retroplanning : confirmation dates à J-21

- 7 -

« Business balade »

Sur la pause méridienne, nous rassemblons un groupe de décideurs (clubs entreprises, responsables de services en interne), pour discuter et faire découvrir le vélotaf. Itinéraire assuré par nos soins.

- Durée : 1 h - Nb max de participants : 5
- En présentiel
- Retroplanning : confirmation dates à J-14

- 2 -

« Marquage Bicycode »

Nous organisons avec vous des sessions de marquage des vélos des salarié(s) de votre établissement. En effet, depuis le 1^{er} janvier, tout nouveau vélo a l'obligation d'être immatriculé. Vélo-Cité vous accompagne sur cette action.

- Durée : en fonction du nombre de vélos à immatriculer
- Nb max de participants par session : 50
- En intérieur ou en extérieur
- Retroplanning : confirmation dates à J-21

- 4 -

« Shooting Photos vélos »

Possibilité d'organiser des sessions pour valoriser une opération de communication interne

- Visite terrain par Vélo-Cité pour valider le site
- Diffusion numérique libre de droits

- 6 -

« Café-débat »

Tous les mois, nous donnons rendez-vous sur la pause méridienne pour un débat pédagogique et convivial autour d'un thème, lié à une actualité.

- Durée : 1 h - Nb max de participants : 15
- En visio, avec modérateur ou en présentiel
- Retroplanning : confirmation dates à J-14