



ET SI VOUS BOUSCULIEZ VOS HABITUDES DE DÉPLACEMENT ?

ROULEZ JEUNESSE !



*Vélo-Cité lance le programme « Roulez, Jeunesse ! »,
un accompagnement sur-mesure vers une mobilité
alternative en ville.*

BORDEAUX : NOUVELLE DYNAMIQUE SÉNIOR

En partenariat avec :



ROULEZ JEUNESSE !



LE PROJET

Un accompagnement des séniors vers une mobilité douce. L'usage du vélo comme moyen de déplacement viable.



Qu'est-ce que « Roulez Jeunesse ! » ?

Vélo-Cité, association de promotion et défense du vélo en ville, démarre à l'automne 2022 son programme « Roulez jeunesse ! », un projet porté par la mairie de Bordeaux. Celui-ci vise à mettre en relation un public sénior souhaitant utiliser plus largement les déplacements doux dans son quotidien, en l'occurrence le vélo, mais ressentant le besoin d'être accompagné/guidé, et un public aguerri en matière de mobilité urbaine : code de la route, choix des itinéraires, etc., pour les accompagner.



VERS UNE NOUVELLE MOBILITÉ

Pour vos déplacements :

- **utilitaires** « faire ses courses »
- **ludiques** « faire un tour au jardin public »
- **culturels** « les vestiges romains de Bordeaux »

VOTER, ACHETER DES FLEURS, SE CULTIVER, EN VILLE, À VÉLO !

L'OBJECTIF ? Que vous soyez réticent à rouler en ville, que vous ayez du mal à trouver un itinéraire adapté ou encore si le vélo électrique vous attire, nous serons là pour vous accompagner et tenter de lever vos freins.

AU PROGRAMME

12 OCTOBRE 2022 - Se rencontrer

à la Maison Ecocitoyenne, Quai Richelieu, 33000
Bordeaux

Exprimer ses attentes, se rencontrer, se balader

Participez à une première rencontre séniors /
accompagnants. Sur inscription : www.velo-cite.org

- Une table ronde entre participants : sur la thématique
«renouer avec le vélo».

Objectifs : faire connaissance, redéfinir ensemble les besoins
/attentes liés au programme. Séniors : exprimer ses problématiques
de déplacement. Accompagnants/partenaires : conseiller, parler
de son expérience.

Également, une mini formation sur le « Savoir rouler ».

- Une balade à vélo rive droite mixant culture et savoir rouler,
environ 6 km. Proposée par Alternative Urbaine - Niveau débutant.



DÉBUT 2023 - Vous accompagner

Des accompagnements sur-mesure pour vos déplacements

Parce que les attentes des uns ne sont pas celles de tous, il est
important de pouvoir vous proposer des accompagnements
personnalisés sur des trajets de votre quotidien.

La deuxième partie du programme consistera à vous mettre en
relation avec de potentiels accompagnants qui pourront vous aider
à vous lancer. Des défis mobilité vous attendront également ! Un
programme amené à évoluer que nous écrirons ensemble lors de
nos ateliers, rencontres et différents échanges.

NOUVELLE DYNAMIQUE SÉNIOR : MOBILITÉ POUR TOUS !



CARNET D'ADRESSES

SE DÉPLACER À VÉLO ... ET AUTREMENT

Vélo-Cité

Vélo-Cité propose des cours de vélo-école et remise en selle ouverts à tous, pour circuler en ville à vélo.

16 rue Ausone, 33000 Bordeaux
05 56 81 63 89
contact@velo-cite.org
www.velo-cite.org

À vélo sans âge Bordeaux

Offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité.

16 rue Ausone, 33000 Bordeaux
06 83 22 80 32
bordeaux@avelosansage.fr
www.avelosansage.fr

Unis-Cité

Association experte et pionnière du Service Civique des jeunes en France.

5 bis Rue de la Tour de Gassies, 33000 Bordeaux
05 33 51 05 19
www.uniscite.fr

Mairie de Bordeaux

La ville de Bordeaux propose un pass sénior et de multiples actions dans le cadre d'une Nouvelle Dynamique Senior.

Place Pey Berland, 33000 Bordeaux
05 56 10 20 30
www.bordeaux.fr

Maison Métropolitaine des Mobilités Alternatives - MAMMA

Prêt gratuit de vélos : classiques, à assistance, cargos, pliants ou encore tricycles.

69 Cours Pasteur, 33000 Bordeaux
09 74 76 30 33
www.sedeplacer.bordeaux-metropole.fr/Velo/Les-acteurs-du-velo

Alternative urbaine

Balades urbaines pédestres... et à vélo, pour découvrir les quartiers méconnus de la Métropole.

1 rue Aristide Briand, 33150 Cenon
07 67 79 17 13
www.bordeaux.alternative-urbaine.com

Wimoov

Accompagnement des seniors bordelais de 60 ans et plus dans leurs déplacements au cœur de la ville.

32 Rue de Tauzia, 33800 Bordeaux
05 56 33 28 69
bordeaux@wimoov.org
www.wimoov.org

Bordeaux Métropole

Esplanade Charles-de-Gaulle, 33045 Bordeaux
05 56 99 84 84
www.bordeaux-metropole.fr



ROULEZ JEUNESSE!



Roulez Jeunesse ! s'inscrit dans le cadre du programme Conseil Dynamique Senior lancé par la mairie de Bordeaux.

Bordeaux s'engage résolument dans une nouvelle dynamique qui s'inscrit dans le parcours de labellisation « Ville amie des aînés » : l'émancipation citoyenne à tout âge, la lutte contre la discrimination liée à l'âge, la possibilité pour tous de bien vivre à domicile, de se déplacer à pied ou en utilisant les mobilités douces, l'accès de tous à l'information, aux loisirs et à la culture, le renforcement du lien social et en particulier intergénérationnel, tels sont les principaux axes que nous voulons co-construire avec les habitantes et habitants de Bordeaux.

Ils sont partenaires :



TOUTES LES INFOS SUR : WWW.VELO-CITE.ORG