

# 11

# RÉGLAGE DU DÉRAILLEUR AVANT



## POUR COMMENCER

Pour régler votre dérailleur avant, vous devez déjà vérifier :

- 1 ● **La hauteur du dérailleur**, la fourchette (pièce en métal où passe la chaîne) doit être à environ 2 ou 3 mm au dessus des dents du grand plateau. Pour le régler, dévissez la vis de fixation du dérailleur et placez le à la bonne hauteur.
- 2 ● **L'alignement du dérailleur**, la fourchette doit être parallèle aux plateaux, pour l'ajuster, utilisez aussi la vis de fixation du dérailleur.



## 3. 2 METHODES RÉGLAGE À LA BUTÉE

La **butée basse** (Low : vitesse lente = petit plateau) et la **butée haute** (High : rapide = grand plateau) en vissant les vis vous allez empêcher la chaîne d'aller trop loin et donc de dérailer. En dévissant vous allez lui permettre d'aller plus loin et donc de l'aider à accéder à un plateau qui avait du mal à passer.

**Exemple :** la chaîne déraille quand je descends sur le plus petit plateau, je vais donc visser la vis L jusqu'au réglage optimal; si la chaîne ne monte pas sur le plus grand plateau, je vais dévisser la vis H jusqu'à ce qu'elle monte.

## 4. RÉGLAGE AU CABLE

Comme pour le dérailleur arrière, si votre chaîne a dû mal à descendre, c'est que le câble est trop tendu et si elle a dû mal à monter c'est que votre câble n'est pas assez tendu. Vous pouvez donc le régler grâce à la vis de tension sur la manette ou en tendant directement le câble au niveau de la vis serre câble.



## Association Vélo-Cité

📍 16 rue Ausone 33000 Bordeaux

☎ 05.56.81.63.89

📱 Vélo-Cité Bordeaux Métropole

🌐 [www.velo-cite.org](http://www.velo-cite.org)

✉ [atelier@velo-cite.org](mailto:atelier@velo-cite.org)

📷 Velocite Bordeaux Metropole