Formations théoriques

de Vélo-Cité Pro

Velo-cite.org/velocitepro

Bonnes pratiques, positionnement et sécurité : devenez un C.R.A.C. à vélo !

Pré-requis
1 h 15 à 2 h
≤12
En présentiel ou en visio

Cette formation est focalisée sur la sécurité et les bons gestes du code de la route : C.R.A.C. (Comportement, Regarder, Anticipation, Connaissance). Notre approche est participative et propose de réfléchir notamment au partage de la rue avec les autres usagers. Elle est souvent couplée à la formation pratique, mais peut s'envisager comme action autonome.

Velo-cite.org/velocitepro

Dans la peau de l'automobiliste

Pré-requis
1 h
≤12
En présentiel ou en visio

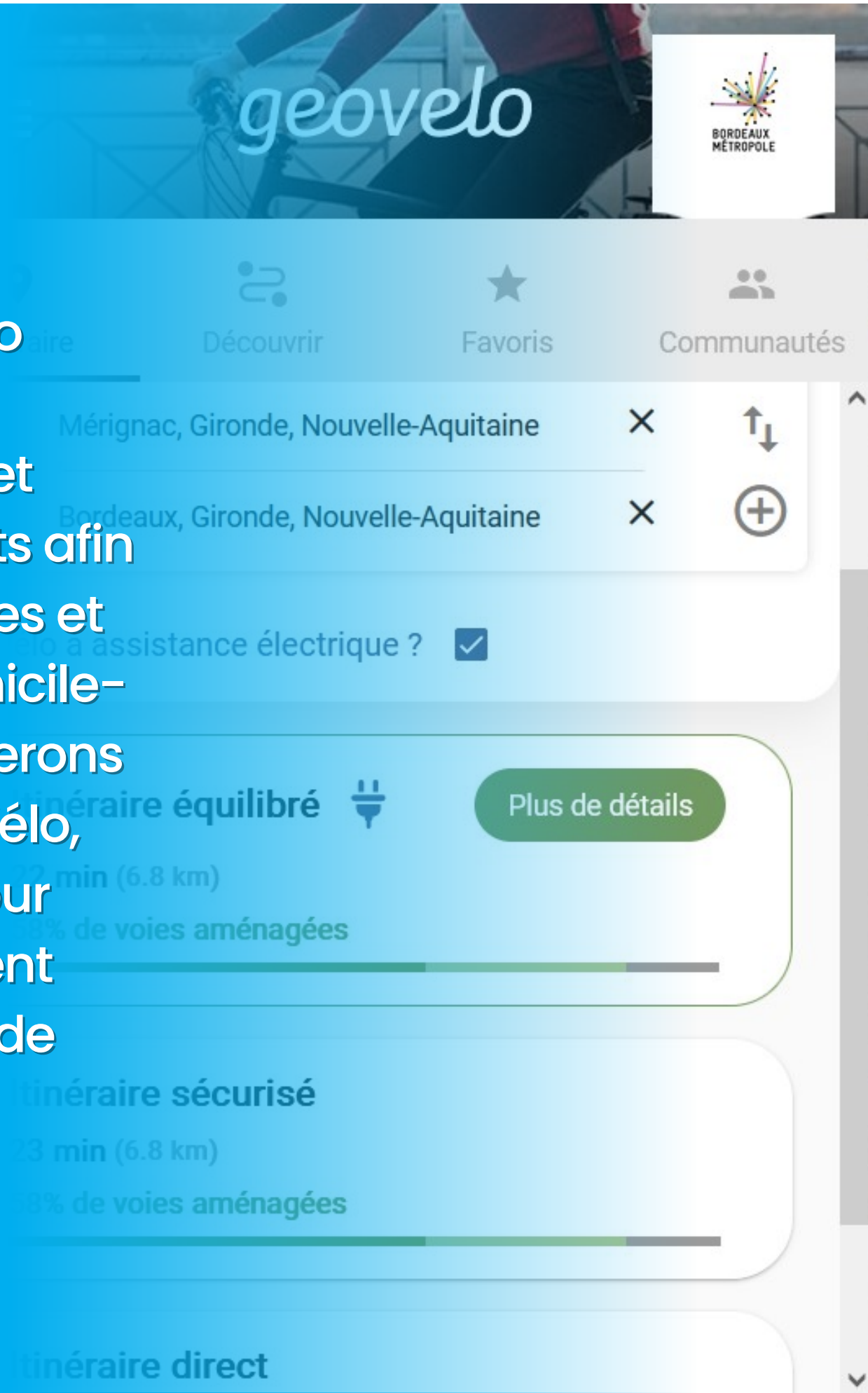
Cette courte formation permet de sensibiliser les automobilistes que nous sommes presque tous, à « comprendre le cycliste, et à minimiser les risques pour chacun. Rappel de la signalisation vélo et des aménagements dédiés.

Velo-cite.org/velocitepro

Prise en main des outils de navigation 2.0

- Pré-requis
- 1 h
- ≤12
- En présentiel ou en visio

Découvrez les applications et outils de navigation existants afin de créer des itinéraires faciles et malins pour vos trajets domicile-travail. Nous vous familiariserons avec les subtilités des GéoVélo, Strava, et autres Komoot pour que vous puissiez rapidement exploiter tous les potentiels de ces applis.



Velo-cite.org/velocitepro

Le Vélo Quiz

- Pré-requis
- 1 h
- Nombre illimité
- En présentiel ou en visio

Sur le mode du jeu, à travers des résolutions d'énigmes énigmatiques, de questions pièges et autres mises en situation retorses, nous proposons un quiz décalé et pédagogique qui recouvre l'essentiel des notions du code de la route pour les cyclistes.

Velo-cite.org/velocitepro

Suivez-nous !
Nous vous partageons les actualités et les conseils pour favoriser votre

Vélotaf

(vélo + taf = le trajet domicile-travail en vélo)

Contactez pour en savoir plus :

M. Sacha VIEL
05 56 81 63 89
sacha.viel@velo-cite.org

Velo-cite.org/velocitepro