

# OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT



**Développons ensemble  
les trajets domicile-travail  
de vos salarié·es**

# Pourquoi intégrer la mobilité vélo dans votre stratégie ?

✓ Répondre aux obligations réglementaires RSE

Loi LOM, FMD et autres exigences légales

✓ Améliorer le bien-être et la fidélisation des salarié-es

Favoriser la santé et la satisfaction au travail

✓ Réduire l'empreinte carbone de votre entreprise

Contribuer activement à la transition écologique

✓ Gagner en attractivité employeur & en image responsable

Se démarquer comme entreprise engagée



# Employeurs : Développez une stratégie vélo gagnante

Tag : Vision & Impact

## Pack Diagnostic & Plan d'Actions Mobilité Vélo

*Objectif : Vous permettre de mieux appréhender l'usage du vélo en interne et vous accompagner dans la réalisation d'un diagnostic et la mise en place d'actions « pro-vélo » au sein de votre entreprise*



### Analyse cartographique

- Temps d'échange pour faire un état des lieux des déplacements des salarié-es en mobilité vélo
- Gestion et élaboration d'une cartographie des trajets domicile-travail et élaboration de cartes de chaleur pour faciliter le report modal des salariés



### Label Employeur Pro-vélo

- Label de reconnaissance des actions pro-vélo mises en place auprès des salarié-es (FUB)
- Accompagnement sur la partie « conseils », jusqu'à l'« audit à blanc »
- Plus d'infos sur :

[www.employeurprovelo.fr](http://www.employeurprovelo.fr)



### Mise en place Forfait Mobilités Durables (FMD)

Aide à trouver des solutions adaptées à votre structure, pertinentes et équitables pour l'ensemble des collaborateur·trice·s, avec un focus sur le vélo



### Audit Parking & Installations Pro Vélo

- Constat de l'état des stationnements, aménagement "pro vélo" et leur éventuelle non-conformité
- Solutions à apporter en termes d'équipements, d'espaces dédiés, conditions et facilité d'accès pour les salarié-es



### Partage d'Expériences Vélo Employeurs

Temps d'échanges en visio, en mettant en relation avec d'autres employeurs afin d'échanger ensemble sur les sujets liés à la mobilité vélo en interne (échanges d'expériences)



### Business balade

- Découverte du vélotaf et des aménagements aux alentours pour un groupe de décideurs (clubs entreprises, responsables de services en interne), sur la pause méridienne ou en fin de journée

*Itinéraire assuré par nos soins*



# Formez votre futur.e référent.e

Tag : Expertise & Animation

*Objectif : animer la communauté en interne en lui donnant la méthodologie  
et une première vision des enjeux du « vélotaf ».*

## Pack "Montée en compétences & animation interne"

### Formation à la mécanique (bases)

*Pré-requis : aucun*

Destinée aux salarié-es qui souhaitent devenir "référent-e vélo" ou « élément ressource », en leur permettant d'élargir leurs compétences techniques sur l'entretien des vélos (flotte interne, collaborateurs...) sur site.

- *Modules abordés : diagnostic + freins + transmission + roue*
- *Durée : 3 h 30 à 4 h*
- *Nb de participant-es max : 4*

### Modules de mécanique approfondies

*Pré-requis : salarié-e s ayant effectué la formation « mécanique (bases) »*

Complément à la formation précédente, avec un approfondissement des connaissances et de la pratique sur l'un des 4 modules précédemment abordés.

*Objectif : permettre au salarié-e d'assurer un entretien de base de qualité et d'animer des ateliers participatifs diagnostic*

- *Durée : 2 h à 2 h 30*
- *Nb de participant-es : entre 4 et 6*

### Apprendre à encadrer un groupe

*Pré-requis : salarié-es déjà pratiquant.es ayant déjà suivi les formations théoriques*

Permettra au « référent-e vélo » de gérer l'encadrement d'un groupe de collaborateur.trices

*Objectif : organiser des sorties encadrées pour animer la communauté vélo en interne*

- *Durée : 2 h à 2 h 30*
- *Nb de participant-es : entre 4 et 6*
- *En extérieur*

### Les 10 NON-commandements

*Pré-requis : aucun*

Comment lutter contre les idées reçues et convaincre les non-convaincus ?

En 10 points, tous les contre-arguments à l'utilisation du vélo : distance, froid, pluie, temps...

- *Durée : 1 h*



# Passez à l'action avec vos salarié·es en toute sécurité

Tag : Autonomie & Plaisir

## Pack Vélo pratique & autonomie des salarié·es

### Formations théoriques

**Objectif :** permettre au salarié·e d'acquérir les connaissances pour optimiser sa confiance, sa sécurité et les bons réflexes sur ses trajets domicile-travail ou inter-sites.



#### Bonnes pratiques & sécurité : devenez un·e C.R.A.C. à vélo !

*Pré-requis : aucun*

Focalisée sur la sécurité et le bon positionnement du cycliste sur la chaussée  
(C.R.A.C. : Comportement, Regard, Anticipation, Connaissance).  
  
Code de la route sous un angle "vélo", aménagements, leur interprétation et la signification des panneaux de signalisation.

- *Durée : 1 h 15 à 1 h 30*
- *Nb max de participant·es : 12*



#### Vélotafeur·se connecté·e grâce aux outils de navigation 2.0

*Pré-requis : aucun*

Découvrez les outils de navigation comme Komoot ou Géovelo pour élaborer des itinéraires sur mesure pour vos trajets domicile-travail.  
  
Création de compte et détail des fonctionnalités en simulant plusieurs trajets.

- *Durée : 1 h 30 à 2 h.*
- *Nb max de participant·es : 12*



#### Dans la peau de l'automobiliste

*Pré-requis : aucun*

- Permet de sensibiliser les automobilistes (que nous sommes presque tous·tes), de « comprendre le cycliste », et de minimiser les risques pour chacun·e.

Rappel de la signalisation vélo et des aménagements dédiés.

- *Durée : 1 h*

### Formations / Ateliers pratiques : mécanique & circuits en ville

**Objectif :** pratiquer en toute sécurité, apprendre les réparations de base, devenir autonome, expérimenter différents types de vélos...

#### Atelier participatif : diagnostic détaillé du vélo

*Pré-requis : aucun*

Diagnostic détaillé en vue de futures réparations ou de travaux à prévoir et marquage "Bicycode" grâce à notre remorque mobile.

- *Une fiche détaillée et personnalisée est remise à chaque participant·e*
- *Durée : 2 h à 2 h 30*
- *Nb max de participant·es : 20 (15 à 20 min par personne)*

#### Encadrement collectif : rouler en ville en toute sécurité

*Pré-requis : salarié·es non-débutant·es recherchant de la confiance pour rouler en ville en toute sécurité*

Accompagnement sur le terrain afin d'adopter les bons gestes et se déplacer en toute sécurité.

- *Durée : 1 h 30 à 2 h*

#### Cours de vélo-école & remise en selle

*Pré-requis : primo-débutant·es ou débutant·es*

Cycle de 6 séances pour les primo-débutant·es ou pour celles et ceux éloigné·es du vélo depuis longtemps, afin d'acquérir les bases techniques et les bons réflexes du « savoir pédaler ».

- *Durée : 1 h 30*

1

2

#### Atelier participatif : accompagnement à la réparation de son vélo

*Pré-requis : aucun*

Notre équipe est constamment présente pour accompagner et donner les bons conseils ; le matériel et les outils sont mis à disposition de chacun·e pour développer la confiance dans l'entretien de base de son vélo.

- *Durée : 2 h à 3 h 30*
- *Nb max de participant·es : 12 (30 à 45 min par personne)*

3

4

#### Accompagnement individualisé sur trajets domicile-travail

*Pré-requis : salarié·es non-débutant·es à la recherche d'un accompagnement pour regagner confiance*

Formule individualisée et sur-mesure avec un itinéraire domicile-travail unique, et un accompagnement terrain sur tout le trajet.

- *Durée : 1 h à 2 h*
- *Nb participant·es : 1*

5

6

#### Prise en main d'un VAE ou d'un vélo cargo

Facilitez la prise en main d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE) ou autre vélo spécial (cargo, triporteur...)

- *Durée : 1 h*





# Team-Building Vélo & Animation collective

Tag : Cohésion & Plaisir Partagé

Objectif : proposer des actions en équipe pour les salarié-es dans un cadre ludique et convivial.

Idéal pour la cohésion et les employeurs à la recherche d'idées originales.

## Super-Quiz Vélo

*Pré-requis : aucun*

Quiz décalé, pédagogique  
et très visuel.

*Durée : 1 h*

## Speed Wheel

*Pré-requis : aucun*

Concours de réparation  
de pneus à plat.

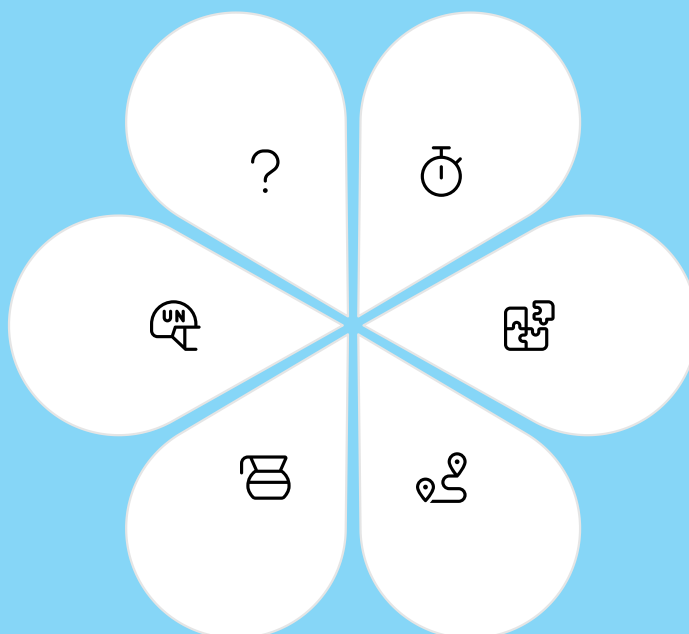
*Durée : 1 h*

## Atelier Helmet Day

*Pré-requis : aucun*

Atelier artistico-pédagogique  
avec customisation de casques.

*Durée : 1 h 30*



## Vélo Puzzle : atelier remontage

*Pré-requis : aucun*

Objectif : remonter un vélo  
complètement désossé dont toutes les  
pièces ont été honteusement  
éparpillées... façon puzzle.

*Durée : 1 à 2 h*

## Café-débat : vrai café/faux débat

*Pré-requis : aucun*

Faux débat avec 2 équipes  
(les pour et les contre)  
sur des sujets liés au vélo.

*Durée : 1 h*

## Le circuit infernal de maniabilité

*Pré-requis : aucun*

Effectuez un parcours  
de maniabilité plein de pièges  
et de chausse-trappes.

*Durée : 1 à 2 h*

## Animations / Évènements

Objectif : proposer des animations régulières sur site auprès des salarié-es,  
autour d'une thématique ou d'un évènement plus global.

### Stand de sensibilisation sécurité

Grâce à notre stand mobile, nous vous  
accueillons, répondons à toutes vos  
questions et vous donnons les bons  
conseils pour circuler en toute sécurité.

*Durée : 2 h*

### Calendrier Mobilité & Engagements RSE

Tout au long de l'année, impliquez-  
vous à nos côtés  
sur les évènements locaux et nationaux  
(B to B et grand public).

### Mon Spectacle à vélo

Espace "vélo-friendly" éphémère pour  
inciter les spectateurs  
à venir à vélo sur votre site.



# Tarifs et modalités :

## Devis personnalisé

En fonction du nombre de salarié-es,  
du site  
et des modules choisis.



## Contact

[sacha.viel@velo-cite.org](mailto:sacha.viel@velo-cite.org)

06 61 66 93 88



## Plus d'infos

[velo-cite.org/velocitepro-le-programme/](https://velo-cite.org/velocitepro-le-programme/)