

OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT



Développons ensemble
les trajets domicile-travail
de vos salarié·es

Pourquoi intégrer la mobilité vélo dans votre stratégie ?

-  Répondre aux obligations réglementaires RSE

Loi LOM, FMD et autres exigences légales

-  Améliorer le bien-être et la fidélisation des salarié·es

Favoriser la santé et la satisfaction au travail

-  Réduire l'empreinte carbone de votre entreprise

Contribuer activement à la transition écologique

-  Gagner en attractivité employeur & en image responsable

Se démarquer comme entreprise engagée



Employeurs : Développez une stratégie vélo gagnante

Tag : Vision & Impact

Pack Diagnostic & Plan d'Actions Mobilité Vélo

Objectif : Vous permettre de mieux appréhender l'usage du vélo en interne et vous accompagner dans la réalisation d'un diagnostic et la mise en place d'actions « pro-vélo » au sein de votre entreprise





Formez votre futur.e référent.e

Tag : Expertise & Animation

Objectif: animer la communauté en interne en lui donnant la méthodologie et une première vision des enjeux du « vélotaf ».

Pack "Montée en compétences & animation interne"

Formation à la mécanique (bases)

Pré-requis : aucun

Destinée aux salarié·es qui souhaitent devenir "référent·e vélo" ou « élément ressource », en leur permettant d'élargir leurs compétences techniques sur l'entretien des vélos (flotte interne, collaborateurs...) sur site.

- *Modules abordés : diagnostic + freins + transmission + roue*
- *Durée : 3 h 30 à 4 h*
- *Nb de participant·es max : 4*

Modules de mécanique approfondies

Pré-requis : salarié·e s ayant effectué la formation « mécanique (bases) »

Complément à la formation précédente, avec un approfondissement des connaissances et de la pratique sur l'un des 4 modules précédemment abordés.

Objectif : permettre au salarié·e d'assurer un entretien de base de qualité et d'animer des ateliers participatifs diagnostic

- *Durée : 2 h à 2 h 30*
- *Nb de participant·es : entre 4 et 6*

Apprendre à encadrer un groupe

Pré-requis : salarié·es déjà pratiquant·es ayant déjà suivi les formations théoriques

Permettra au « référent·e vélo » de gérer l'encadrement d'un groupe de collaborateur·trices

Objectif : organiser des sorties encadrées pour animer la communauté vélo en interne

- *Durée : 2 h à 2 h 30*
- *Nb de participant·es : entre 4 et 6*
- *En extérieur*

Les 10 NON-commandements

Pré-requis : aucun

Comment lutter contre les idées reçues et convaincre les non-convaincus ?

En 10 points, tous les contre-arguments à l'utilisation du vélo : distance, froid, pluie, temps...

- *Durée : 1 h*



Passez à l'action avec vos salarié·es en toute sécurité

Tag : Autonomie & Plaisir

Pack Vélo pratique & autonomie des salarié·es

Formations théoriques

Objectif : permettre au salarié·e d'acquérir les connaissances pour optimiser sa confiance, sa sécurité et les bons réflexes sur ses trajets domicile-travail ou inter-sites.



Bonnes pratiques & sécurité : devenez un·e C.R.A.C. à vélo !

Pré-requis : aucun

Focalisée sur la sécurité et le bon positionnement du cycliste sur la chaussée
(C.R.A.C. : Comportement, Regard, Anticipation, Connaissance).

Code de la route sous un angle "vélo", aménagements, leur interprétation et la signification des panneaux de signalisation.

- Durée : 1 h 15 à 1 h 30
- Nb max de participant·es : 12



Vélotafeur·se connecté·e grâce aux outils de navigation 2.0

Pré-requis : aucun

Découvrez les outils de navigation comme Komoot ou Géovelot pour élaborer des itinéraires sur mesure pour vos trajets domicile-travail.

Création de compte et détail des fonctionnalités en simulant plusieurs trajets.

- Durée : 1 h 30 à 2 h.
- Nb max de participant·es : 12

Dans la peau de l'automobiliste



Pré-requis : aucun

- Permet de sensibiliser les automobilistes (que nous sommes presque tous·tes), de « comprendre le cycliste », et de minimiser les risques pour chacun·e.

Rappel de la signalisation vélo et des aménagements dédiés.

- Durée : 1 h

Formations / Ateliers pratiques : mécanique & circuits en ville

Objectif : pratiquer en toute sécurité, apprendre les réparations de base, devenir autonome, expérimenter différents types de vélos...

Atelier participatif : diagnostic détaillé du vélo

Pré-requis : aucun

Diagnostic détaillé en vue de futures réparations ou de travaux à prévoir et marquage "Bicycode" grâce à notre remorque mobile.

- Une fiche détaillée et personnalisée est remise à chaque participant·e
- Durée : 2 h à 2 h 30
- Nb max de participant·es : 20 (15 à 20 min par personne)

1

Encadrement collectif : rouler en ville en toute sécurité

Pré-requis : salarié·es non-débutant·es recherchant de la confiance pour rouler en ville en toute sécurité

Accompagnement sur le terrain afin d'adopter les bons gestes et se déplacer en toute sécurité.

- Durée : 1 h 30 à 2 h

2

Atelier participatif : accompagnement à la réparation de son vélo

Pré-requis : aucun

Notre équipe est constamment présente pour accompagner et donner les bons conseils ; le matériel et les outils sont mis à disposition de chacun·e pour développer la confiance dans l'entretien de base de son vélo.

- Durée : 2 h à 3 h 30
- Nb max de participant·es : 12 (30 à 45 min par personne)

3

Cours de vélo-école & remise en selle

Pré-requis : primo-débutant·es ou débutantes

Cycle de 6 séances pour les primo-débutant·es ou pour celles et ceux éloigné·es du vélo depuis longtemps, afin d'acquérir les bases techniques et les bons réflexes du « savoir pédaler ».

- Durée : 1 h 30

4

Accompagnement individualisé sur trajets domicile-travail

Pré-requis : salarié·es non-débutant·es à la recherche d'un accompagnement pour regagner confiance

Formule individualisée et sur-mesure avec un itinéraire domicile-travail unique, et un accompagnement terrain sur tout le trajet.

- Durée : 1 h à 2 h

- Nb participant·es : 1

5

Prise en main d'un VAE ou d'un vélo cargo

Facilitez la prise en main d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE) ou autre vélo spécial (cargo, triporteur...)

- Durée : 1 h



Team-Building Vélo & Animation collective

Tag : Cohésion & Plaisir Partagé

Objectif : proposer des actions en équipe pour les salarié·es dans un cadre ludique et convivial.

Idéal pour la cohésion et les employeurs à la recherche d'idées originales.

Super-Quiz Vélo

Pré-requis : aucun

Quiz décalé, pédagogique et très visuel.

Durée : 1 h

Atelier Helmet Day

Pré-requis : aucun

Atelier artistico-pédagogique avec customisation de casques.

Durée : 1 h 30

Café-débat : vrai café/faux débat

Pré-requis : aucun

Faux débat avec 2 équipes (les pour et les contre) sur des sujets liés au vélo.

Durée : 1 h

Speed Wheel

Pré-requis : aucun

Concours de réparation de pneus à plat.

Durée : 1 h

Vélo Puzzle : atelier remontage

Pré-requis : aucun

Objectif : remonter un vélo complètement désossé dont toutes les pièces ont été honnêtement éparpillées... faoçn puzlze.

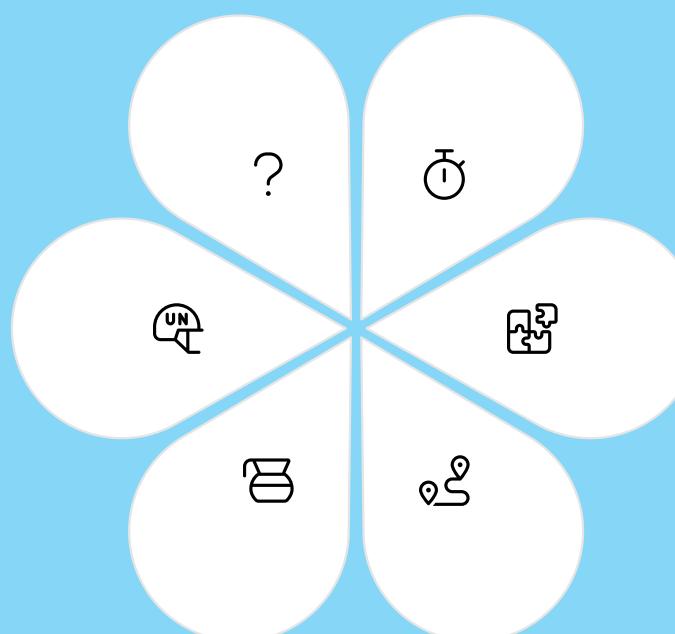
Durée : 1 à 2 h

Le circuit infernal de maniabilité

Pré-requis : aucun

Effectuez un parcours de maniabilité plein de pièges et de chausse-trappes.

Durée : 1 à 2 h



Animations / Évènements

Objectif : proposer des animations régulières sur site auprès des salarié·es, autour d'une thématique ou d'un évènement plus global.

Stand de sensibilisation sécurité

Grâce à notre stand mobile, nous vous accueillons, répondons à toutes vos questions et vous donnons les bons conseils pour circuler en toute sécurité.

Durée : 2 h

Calendrier Mobilité & Engagements RSE

Tout au long de l'année, impliquez-vous à nos côtés sur les évènements locaux et nationaux (B to B et grand public).

Mon Spectacle à vélo

Espace "vélo-friendly" éphémère pour inciter les spectateurs à venir à vélo sur votre site.



Tarifs et modalités :

Devis personnalisé

En fonction du nombre de salarié·es,
du site
et des modules choisis.



Contact

sacha.viel@velo-cite.org

06 61 66 93 88



Plus d'infos

velo-cite.org/velocitepro-le-programme/