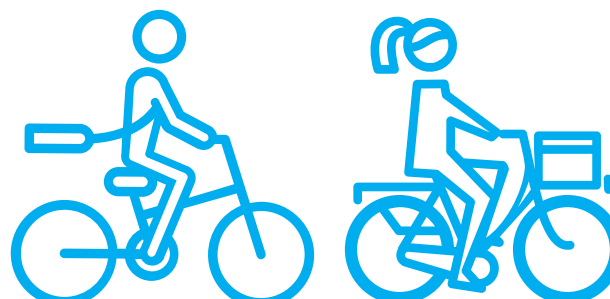




DÉFENSE ET PROMOTION
DU VÉLO AU QUOTIDIEN

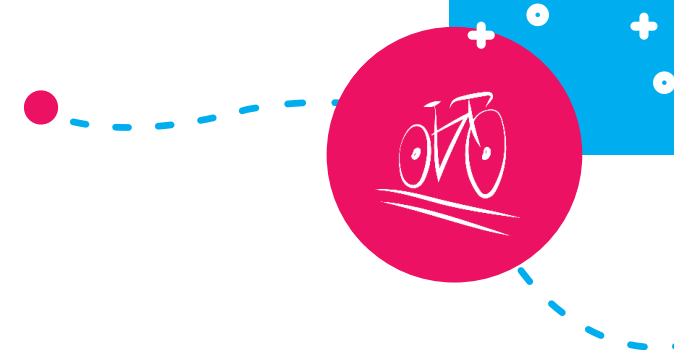
vélo-cité pro

*Solutions d'accompagnement
mobilité vélo*





Faisons connaissance...



**DÉFENSE ET PROMOTION
DU VÉLO AU QUOTIDIEN**

UN PEU D'HISTOIRE

Vélo-Cité est une association loi 1901 créée en 1980, basée à Bordeaux, dont la mission est de promouvoir l'usage du vélo comme mode de déplacement quotidien au sein de la métropole bordelaise.

Fondée par des militant·es et passionné·es de la petite reine, elle œuvre depuis de nombreuses années à faire du vélo une alternative crédible, accessible et sécurisée à la voiture individuelle. À travers ses actions de sensibilisation, de conseil

et de plaidoyer, l'association joue un rôle moteur dans le développement d'une culture cyclable ancrée dans le territoire girondin.

Engagée sur le long terme, Vélo-Cité est également un interlocuteur reconnu auprès des collectivités locales, avec lesquelles elle collabore pour améliorer les infrastructures et les politiques cyclables, avec l'ambition d'une solution vélo globale et d'une pratique du vélo apaisée.

Vélo-Cité est agréée association locale d'usagers·ères, membre de

la FUB (Fédération nationale des Usagers·ères de la Bicyclette) qui regroupe plus de 500 associations de cyclistes. Avec son réseau d'adhérents·tes, Vélo-Cité est l'une des plus grandes associations cyclistes de France.

Depuis 2021, Vélo-Cité est doté d'une Maison du Vélo labellisée par la métropole bordelaise, véritable espace de convivialité et d'émancipation où on y apprend à réparer son vélo, à choisir son itinéraire, à se sentir légitime et en confiance sur la route.



• Pourquoi intégrer la mobilité vélo dans votre structure ?



RÉPONDRE AUX OBLIGATIONS RÉGLEMENTAIRES RSE ET RSO

Loi d'orientation des mobilités,
Forfait mobilité Durable et autres exigences légales...



RÉDUIRE L'EMPREINTE CARBONE DE VOTRE STRUCTURE

Contribuer activement à la transition écologique
et donc un futur durable pour tous·tes.



AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE, LA PERFORMANCE ET LA FIDÉLISATION DE VOS COLLABORATEUR·ICES

Favoriser la santé et la satisfaction au travail
et éviter le turn-over.



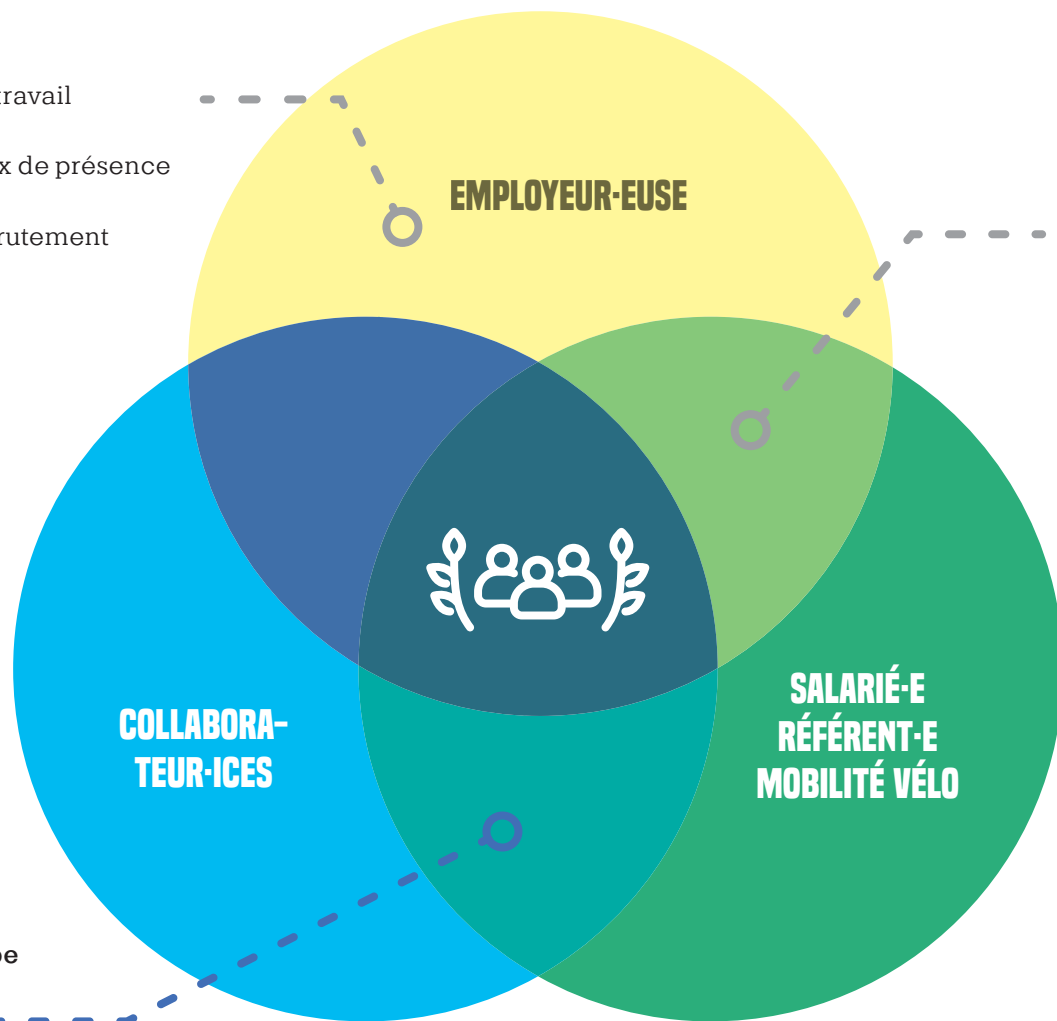
GAGNER EN ATTRACTIVITÉ ET EN IMAGE RESPONSABLE

Se démarquer comme entreprise engagée
et gagner en facilité de recrutement.



Mise en place d'une stratégie mobilité vélo gagnante

- Reconnaissance
- Qualité de vie au travail
- Bien-être
- Ponctualité et taux de présence
- Fidélisation
- Attractivité de recrutement



- Délégation
- Création d'une culture d'entreprise

- Animation
- Cohésion d'équipe
- XXX



Offre de solutions Vélo-Cité Pro



1

EMPLOYEUR·EUSES

Permet de cerner l'usage du vélo en interne et d'établir un plan d'action mobilité vélo.

DIAGNOSTIC & PLAN D'ACTIONS MOBILITÉ VÉLO

1. Analyse cartographique
2. Label Employeur Pro-Vélo
3. Forfait Mobilités Durables (FMD)
4. Audit parking et installations vélo
5. Partage d'expériences employeurs
6. Business balade

2

RÉFÉRENT·E

Animer la communauté en interne en lui donnant la méthodologie et une première vision des enjeux du «vélotaf».

FORMATION & ANIMATION INTERNE

1. Formation à la mécanique de base
2. Modules de mécanique approfondies
3. Apprendre à encadrer un groupe
4. Les 10 non-commandements vélo

3

SALARIÉ·ES

Proposer des animations et événements sur site auprès des salarié·es.

LE VÉLO FACILE

1. Formations théoriques
2. Calendrier Mobilité et engagements RSE
3. Mon spectacle à vélo (sport, culture, soirée...)

ON PASSE À L'ACTION

ANIMATION COLLECTIVE

1. Team Building



Offre de solutions
Vélo-Cité Pro

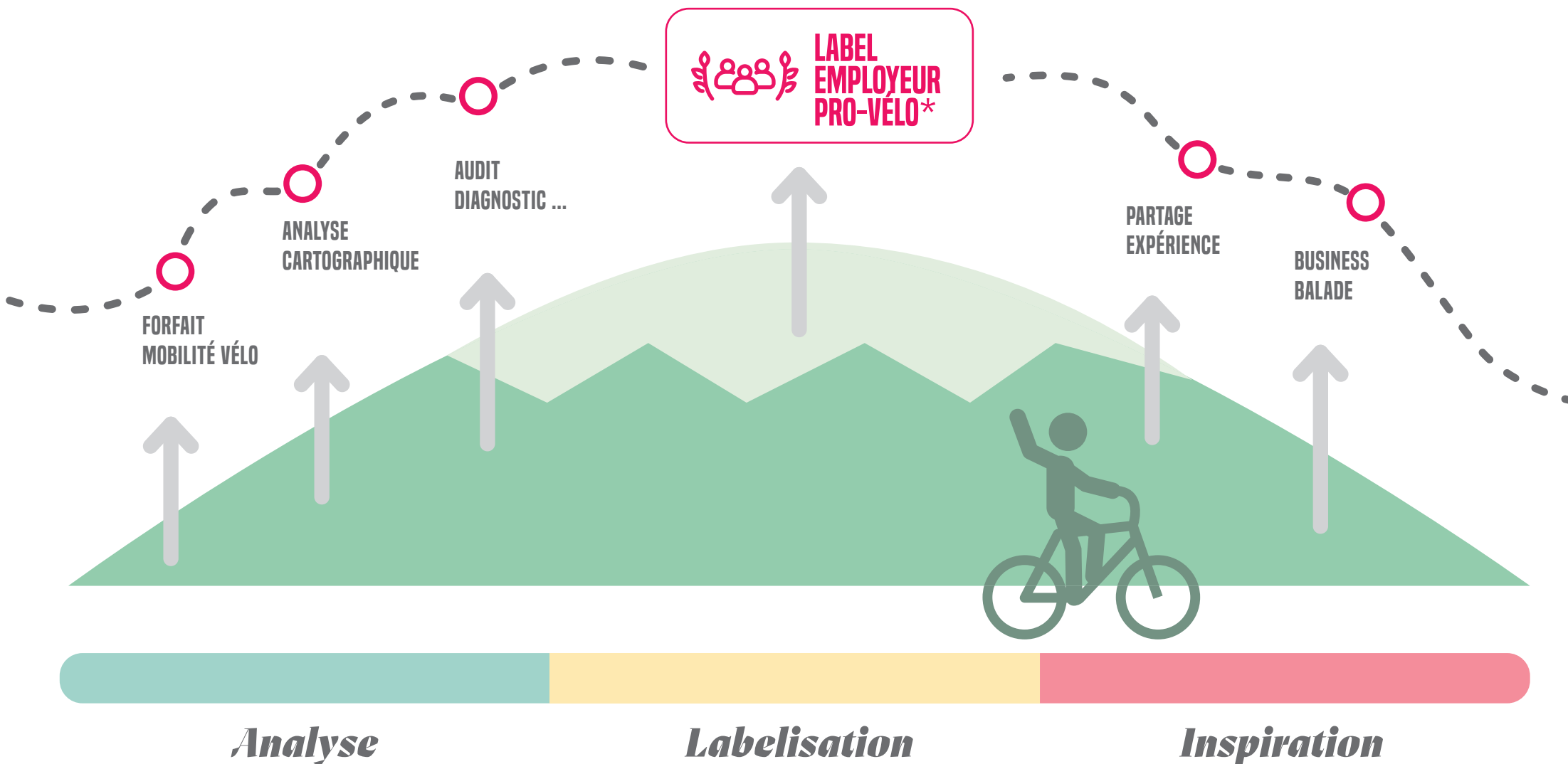
EMPLOYEUR·EUSES

1

- **DIAGNOSTIC
& PLAN D' ACTIONS
MOBILITÉ VÉLO**

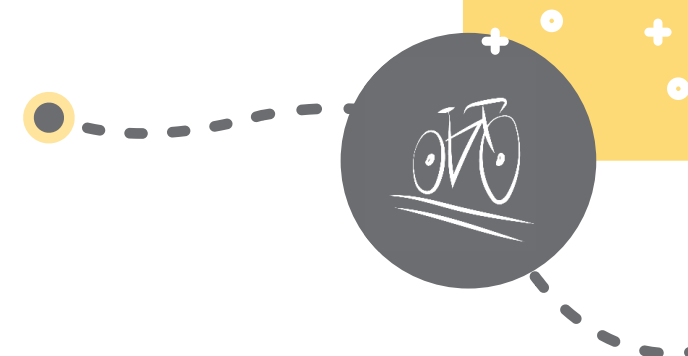


Diagnostic & plan d'actions mobilité vélo



*Évaluation faite par Vélo-Cité

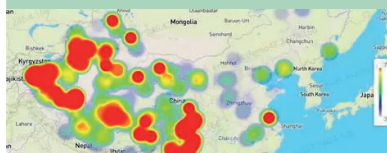
Diagnostic & plan d'actions mobilité vélo



Analyse

Un diagnostic mobilité vélo permet à l'entreprise d'identifier les besoins des salarié·es et de définir des actions concrètes pour encourager l'usage du vélo au quotidien. Il contribue à améliorer le bien-être, la sécurité et une transition durable des mobilités.

ANALYSE CARTOGRAPHIQUE



- ➔ Réalisation d'un état des lieux des déplacements des salarié·es à vélo.
- ➔ Élaboration et gestion d'une cartographie des trajets domicile-travail et élaboration de cartes de chaleur pour faciliter le report modal des salarié·es.



✗ Mise en oeuvre
★★★★☆
👑 Avantages
★★★★★

AUDIT STATIONNEMENT



- ➔ Constat de l'état des stationnements et aménagements vélo.
- ➔ Solutions à apporter en termes d'équipements, d'espaces dédiés, conditions et facilité d'accès pour les salarié·es.



✗ Mise en oeuvre
★★★★☆
👑 Avantages
★★★★★

FORFAIT MOBILITÉ DURABLE



- ➔ Aide à trouver des solutions adaptées à votre structure, pertinentes et équitables pour l'ensemble des collaborateur·trice·s, avec un focus sur le vélo.



✗ Mise en oeuvre
★★★★☆
👑 Avantages
★★★★★

Diagnostic & plan d'actions mobilité vélo



Labelisation

Boostez votre attractivité avec le Label Employeur Pro-Vélo !

Le label valorise les employeurs privés, publics et associatifs engagés dans la promotion de la mobilité à vélo pour les trajets domicile-travail et professionnels dans un cadre clair, exigeant et reconnu.



→ Élaboré par la FUB (Fédération des usagers et usagères de la bicyclette), le **label Employeur Pro-Vélo** est la distinction de référence pour mettre

en avant vos engagements en faveur de la mobilité durable. Il bénéficie également d'une reconnaissance officielle au niveau européen via la certification **Cycle Friendly Employer®**

En adhérant au label, vous bénéficiez d'une méthodologie éprouvée et d'outils concrets, pour déployer une politique cyclable progressive et adaptée à votre organisation. Vous accédez également à la Communauté Employeur Pro-Vélo, un espace d'échange privilégié entre référent-es vélo proposant une riche bibliothèque de ressources.

Nous vous accompagnons de la partie conseils jusqu'à l'audit blanc.

Plus d'infos sur :
www.employeurprovelo.fr

LABEL EMPLOYEUR PRO-VÉLO



Mise en oeuvre



Avantages



Diagnostic & plan d'actions mobilité vélo



Inspiration

En faisant de la mobilité vélo une priorité, l'employeur devient un moteur d'exemplarité et un modèle inspirant pour les autres entreprises et le reste de la société.

Il devient un exemple concret, en prouvant que la mobilité vélo peut être à la fois simple, efficace et attractive et bénéfique au plus grand nombre.

BUSINESS BALADE



➔ Lors d'un itinéraire concocté par nos soins, découvrez le vélotaf et les aménagements autour de votre structure. Pour un groupe de dirigeant-es (clubs entreprises, responsables de services en interne...), sur la pause méridienne ou en fin de journée.



⌘ Mise en oeuvre
★ ★ ★ ☆ ☆
👑 Avantages
★ ★ ★ ★ ★

PARTAGE D'EXPÉRIENCES VÉLO EMPLOYEURS



➔ Temps d'échanges en distanciel entre employeurs, afin d'échanger sur les sujets liés à la mobilité vélo en interne (échanges d'expériences).



⌘ Mise en oeuvre
★ ★ ★ ☆ ☆
👑 Avantages
★ ★ ★ ★ ★

Offre de solutions
Vélo-Cité Pro

RÉFÉRENT·E

2

- **FORMATIONS
& ANIMATIONS**



Formations et animations

Animer une communauté de collaborateur·ices, en offrant une méthodologie au ou à la référent·e vélo et une première vision des avantages et des enjeux du "vélotaf".



/ FORMATION MÉCANIQUE DE BASE

Acquérir un champ de compétences techniques de base pour l'entretien courant de vélos.

- Modules abordés :
 - Pneumatique
 - Entretien
 - Diagnostic
 - Freinage de base

Tout public

3 h 30

4 personnes max.

Sur site



/ FORMATION MÉCANIQUE AVANCÉE

Permet d'assurer un entretien approfondi et d'animer des ateliers participatifs et d'établir des vélo-bilan.

- Modules au choix :
 - Transmission avancée
 - Freinage avancé
 - Vélo à assistance électrique
 - Dévoilage...

> Formation mécanique de base

3 h 30

4 personnes max.

Sur site



/ APPRENDRE À ENCADRER UNE SORTIE GROUPÉE

Permet d'organiser des sorties encadrées et sécurisées en groupe.

- Prérequis nécessaire : avoir déjà suivi les formations théoriques suivantes : XXX

> Formations théoriques

2 h à 2 h 30

de 4 à 6 personnes max.

En extérieur



/ LES 10 NON-COMMANDEMENTS

Comment lutter contre les idées reçues et convaincre les non-pratiquant·es ? Découvrez en dix point clés tous les contre-arguments à l'utilisation du vélo : distance, froid, pluie, temps, transpiration ...

> Tout public

2 h à 2 h 30

XXX

Sur site ou à distance

Offre de solutions
Vélo-Cité Pro

SALARIÉ·ES

3

- **LE VÉLO FACILE**
- **ON PASSE À L'ACTION**
- **ANIMATIONS & ÉVÉNEMENTS**





Le vélo facile



Agissez concrètement en faveur de la sécurité de vos salarié·es en leur offrant les clés essentielles pour renforcer leur confiance, garantir leur protection et adopter les bons réflexes lors des trajets domicile-travail ou entre sites.



/ BONNES PRATIQUES & SÉCURITÉ : DEVEZ-UN-E C.R.A.C. À VÉLO

Formation focalisée sur la sécurité et le bon positionnement sur la chaussée en "décodifiant" le Code de la route sous un angle "vélo" : aménagements et leur interprétation, signification des panneaux de signalisation...

-  Tout public
-  1 h 30
-  12 personnes max.
-  Sur site ou à distance



/ LES OUTILS DE NAVIGATION VÉLO

Découvrez les outils de navigation comme Komoot ou Géovelo pour élaborer des itinéraires sur mesure pour vos trajets domicile-travail.

- Création de compte et détail des fonctionnalités en simulant plusieurs trajets.

-  Tout public
-  1 h 30 à 2 h 00
-  12 personnes max.
-  Sur site



/ DANS LA PEAU DE L'AUTOMOBILISTE

Permet de sensibiliser cyclistes et automobilistes afin de minimiser les risques mutuels, d'éviter accidents et conflits d'usage.

- Rappel de la signalisation vélo et des aménagements dédiés.

-  Tout public
-  1 h
-  12 personnes max.
-  Sur site ou à distance



On passe à l'action

Formations pratiques et théoriques



Pratiquer en toute sécurité, apprendre les réparations de base, devenir autonome, expérimenter différents types de vélos ...



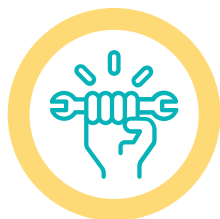
/ VÉLO BILAN

Réalisation d'un diagnostic détaillé de l'état du vélo (+ 32 points de contrôle).

Une fiche détaillée et personnalisée est remise à chaque participant·e.

• Durée bilan :
15-20 min p/ personne

- Tout public
- 2 h à 2 h 30
- 15 personnes max.
- Sur site



/ ATELIER RÉPARATION PARTICIPATIF

Notre équipe vous guide et accompagne pas à pas dans l'entretien et les réparations courantes d'un vélo. Les outils et les meilleurs astuces sont mises à disposition de chacun·e pour développer confiance et autonomie. (Pièces et matériels non fournis).

- > Tout public
- 2 h à 3 h 30 (créneaux de 30 à 40 min)
- 12 personnes max.
- Sur site



/ ENCADREMENT COLLECTIF

Accompagnement en groupe sur le terrain afin d'adopter les bons gestes et se déplacer en toute sécurité.

- > Savoir se déplacer à vélo
- 1 h 30 à 2 h 30
- de 4 à 8 personnes max.
- En extérieur



/ ENCADREMENT INDIVIDUEL

Accompagnement individualisée sur-mesure avec un itinéraire domicile-travail élaboré en amont par notre équipe, afin de débloquer et sécuriser l'apprenant·e.

- > Savoir se déplacer à vélo
- 1 h à 2 h
- 1 personne max.
- En extérieur

On passe à l'action

Formations pratiques et théoriques



Pratiquer en toute sécurité, apprendre les réparations de base, devenir autonome, expérimenter différents types de vélos ...



/ COURS DE VÉLO-ÉCOLE & REMISE EN SELLE

Six séances destinées aux primo-débutant-es ou pour celles et ceux éloigné-es du vélo depuis longtemps, afin de (re)trouver les bases techniques et les bons réflexes du « savoir pédaler ».

-  Tout public
-  2 h à 2 h 30
-  15 personnes max.
-  Sur site



/ PRISE EN MAIN D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE) OU D'UN VÉLO CARGO

Notre équipe vous accompagne lors de la prise en main d'un vélo à assistance électrique (VAE) ou autre vélo spécial (cargo, biporteur, triporteur ...)

Durée : 1 h

-  > Savoir se déplacer à vélo
-  1 h
-  12 personnes max.
-  Sur site





Animations & événements



Proposer des actions en équipe pour vos publics dans un cadre ludique et convivial. Idéal pour la cohésion et les structures à la recherche d'idées originales.

SUPER QUIZ VÉLO



➔ Un quiz vélo décalé, pédagogique et très visuel, conçu pour apprendre autrement, tester ses connaissances et découvrir l'univers du vélo de manière ludique et engageante.



Fun



⌚ Durée : 1h



FLAT WHEEL CHALLENGE



➔ Un concours de réparation de chambre à air vélo, où les clés de la victoire sont rapidité et habileté ! Des astuces de pros viendront ponctuer l'animation pour s'amuser et apprendre à rouler plus sereinement.



Fun



⌚ Durée : 1h



VÉLO-PUZZLE



➔ Accompagnées par notre équipe, reconstituez un vélo entièrement démonté, dont toutes les pièces ont été soigneusement dispersées à la façon des pièces d'un puzzle. Le défi ultime, réussir à rouler



Fun



⌚ Durée : 2-3h



HELMET DAY



➔ Atelier artistico-pédagogique de customisation de casque, pour allier créativité, sensibilisation à la sécurité et expression personnelle.



Fun



⌚ Durée : 1h30





Animations & événements



Proposer des actions en équipe pour vos publics dans un cadre ludique et convivial.
Idéal pour la cohésion et les structures à la recherche d'idées originales.

LE VRAI FAUX CAFÉ DÉBAT



➔ Vrai café, faux débat.
Autour d'un café, assistez à un faux débat avec deux équipes (les pour et les contre) sur des questions liées aux déplacements à vélo.



Fun



Durée : 1h



LE CIRCUIT INFERNAL



➔ Testez votre équilibre et habileté en effectuant un parcours de maniabilité plein de pièges et de chausse-trappes.



Fun



Durée : 2h





Animations & événements



Proposer des actions en équipe pour vos publics dans un cadre ludique et convivial. Idéal pour la cohésion et les structures à la recherche d'idées originales.

MON ÉVÉNEMENT À VÉLO



➔ Qu'il s'agisse d'un match, d'un concert ou d'un spectacle, nous créons un espace d'accueil convivial et éphémère pour inciter les spectateurs à venir à votre événement et délaissé leur voiture au garage. Boisson fraîche, diagnostic vélo, parking...



Fun



Durée : 1h



CALENDRIER MOBILITÉ



➔ Tout au long de l'année, impliquez votre structure, vous à nos côtés sur les événements mobilités actives locaux et nationaux. Ex. Quinzaine de la mobilité, Mai à Vélo...



Fun



Durée : 1h



STAND SENSIBILISATION



➔ Tout au long de l'année, impliquez votre structure, vous à nos côtés sur les événements mobilités actives locaux et nationaux. Ex. Quinzaine de la mobilité, Mai à Vélo...



Fun



Durée : 1h



MARQUAGE BICYCODE



➔ Un stand de marquage Bicycode animé par l'association permet aux cyclistes de faire graver leur vélo pour le protéger contre le vol. Simple, rapide et accessible, ce service contribue à sécuriser les déplacements à vélo et à encourager la pratique du vélo au quotidien



Fun



Durée : 1h





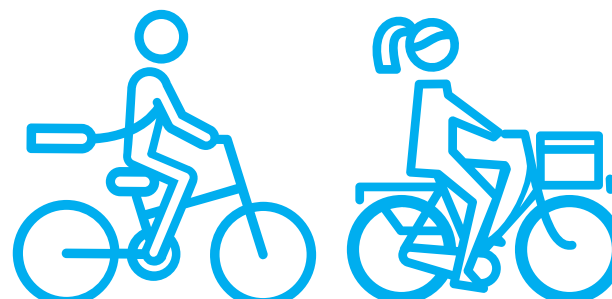
DÉFENSE ET PROMOTION
DU VÉLO AU QUOTIDIEN

Contacts

Ce catalogue n'est pas extensif
de notre savoir-faire, n'hésitez
pas à nous contacter pour
nous faire part de vos besoins.

**Vélo-Cité Bordeaux
Métropole**
16 rue Ausone
33000 Bordeaux

contact@velo-cite.org
Tél. 05 56 81 63 89
velo-cite.org



Retrouvez-nous sur :  |  | 